



Environmental Traveling Companions Youth LEAD Program Preguntas Frecuentes

Si tiene más preguntas, no dude en comunicarse con Yoseline Castillo, gerente del programa Youth LEAD. Por favor envíe un correo electrónico a: ylp@etctrips.org.

Para acceder al formulario de solicitud YLP de 2025 , ¡haga clic [aquí!](#) Haga clic [aquí](#) para la aplicación en español!

¿Cómo es la participación de la familia y los padres antes del curso Youth LEAD?

ETC organizará una reunión de orientación virtual obligatoria para todos los estudiantes aceptados y padres/tutores unos días antes del inicio del curso. Cada curso tendrá su propia sesión informativa programada para los estudiantes y familias aceptados a un curso Youth LEAD. Durante esta reunión, los estudiantes y las familias conocerán detalles importantes sobre el itinerario del curso, conocerán a sus instructores, revisarán la lista de equipaje, y harán cualquier pregunta. Los estudiantes y las familias recibirán el enlace de Zoom para la reunión de orientación en su correo electrónico de aceptación (junto con una lista de equipaje y un itinerario general).

Los padres también podrán conocer al equipo de ETC cuando dejen a sus estudiantes el día de inicio del curso y el día de graduación.

Cada estudiante llamará a casa hacia el final de su curso (1-3 días antes de la graduación).

¿Los estudiantes tendrán acceso a sus teléfonos celulares durante el curso?

Los estudiantes se desconectan de los dispositivos electrónicos durante los cursos de YLP para poder sumergirse en la naturaleza, la comunidad, la autorreflexión, la curación y la transformación. Los estudiantes no tendrán sus teléfonos móviles ni ningún dispositivo electrónico (tablets, AirPods, consolas de videojuegos, etc.) durante toda la duración del curso. Los teléfonos y dispositivos electrónicos serán recogidos por el personal de ETC el día de inicio del curso y devueltos el día de la graduación; se guardarán en un lugar seguro en la oficina de ETC.

Los instructores tendrán sus teléfonos celulares y un dispositivo satelital para emergencias y otras comunicaciones con el personal de la oficina de ETC. Los estudiantes llamarán a casa

unos días antes del final del curso (alrededor de ~5 minutos por estudiante) para hablar con sus seres queridos.

¿ETC tomará fotografías de los estudiantes durante el viaje, especialmente porque los estudiantes no tendrán su teléfono?

¡Sí! Los instructores toman fotografías con sus teléfonos y cada curso tiene una cámara resistente al agua que los estudiantes pueden usar por turnos durante su viaje. Luego, todas las fotos se cargan en un álbum de Google Photos y se comparten con los estudiantes.

¿Se puede completar la aplicación en Chromebooks? Sí.

La aplicación también se puede completar en un celular. Pasos para completar el adjunto del Paquete de Participación a través de un celular:

- Primero, complete todas las partes de la [aplicación YLP](#), luego vaya a la sección 7
- Descargue el paquete de participación de la sección 7 de la solicitud de YLP
- Abra el archivo "Participation Packet" en la aplicación Google Docs (los solicitantes deberán descargar la aplicación Google Drive y Google Docs en sus teléfonos)
 - En un iPhone, una vez descargado el paquete de participación, se abrirá automáticamente como PDF en Safari. Haga clic en el botón "compartir" en la parte inferior de la pantalla (parece una flecha que sale de un cuadro) y seleccione la opción Google Drive
 - En la aplicación Google Drive, busque "Paquete de formulario de participación de YLP" y ábralo
 - Haga clic en el botón en la parte inferior de la pantalla que dice "Rellene el formulario" con un icono de lápiz al lado
 - Guarde todas las ediciones en Google Drive
 - Descargue su Paquete de Participación completo al teléfono:
 - Abra el paquete de participación en Google Drive. Haga clic en los tres botones en la parte superior derecha de la pantalla
 - Haga clic en "Abrir con"

- Haga clic en "Guardar en archivos". Recuerde dónde lo guardó para completar el siguiente paso
- Para cargar su paquete de participación completo en la solicitud de YLP (recomiendo guardar este paso de carga hasta el final, cuando el estudiante esté listo para enviar la solicitud)
 - Abra su formulario de solicitud de YLP
 - Desplácese hasta la sección Paquete de participación (sección 7)
 - Haga clic en "Choose File" y cargue el archivo desde donde lo guardó en su teléfono.
- Asegúrese de que todas las secciones estén completas y haga clic en "Submit" cuando esté listo :)

¿Cuánto tiempo lleva completar la aplicación en su totalidad?

Si el solicitante conoce toda su información, le llevará aproximadamente una hora. Si necesitan consultar con su familia cualquier información (por ejemplo, historial médico), puede llevar más tiempo.

La sección de respuestas cortas no necesita ser larga: tres o cuatro frases por pregunta son suficientes. Principalmente queremos saber más sobre por qué el estudiante está interesado en unirse al curso y cómo podemos apoyarlo.

¿ETC requiere un examen físico con un médico o simplemente completar el Paquete de participación (información médica)?

ETC ya no requiere un examen físico con un médico por parte de cada solicitante. Si un estudiante tiene una circunstancia especial (por ejemplo, una lesión grave o una condición médica), podemos solicitar una nota del médico para confirmar que sería seguro participar en el curso.

¿Hay algo en el historial médico o de salud mental de un estudiante que pueda descalificarlo?

Es raro tener una descalificación inmediata. El personal de ETC primero hace un seguimiento con una llamada telefónica con el estudiante y/o miembro de la familia sobre inquietudes

médicas y de salud mental. En algunos casos podemos solicitar una nota del médico. Después de aprender más del estudiante, su familia y/o su médico, hacemos todo lo posible para determinar si nuestros instructores estarían equipados adecuadamente para apoyar al estudiante durante su expedición.

Condiciones que pueden requerir una nota del médico: lesión o cirugía grave reciente, depresión o ansiedad grave.

¿Hay consideraciones de peso para navegar en kayak?

Desafortunadamente, no estamos preparados para acomodar a todos los tamaños con nuestro equipo de kayak y rafting debido a consideraciones de seguridad en este momento. Usamos kayaks tradicionales, que requieren que las personas puedan entrar y salir de la cabina rápidamente, especialmente en el raro caso de necesitar un rescate.

Cada persona y cada cuerpo es diferente, por lo que no existe un límite estricto de peso. Nuestra pauta es que si una persona pesa más de 250 libras, nos comunicaremos con el estudiante para ver si nuestro equipo (por ejemplo, dispositivos de flotación personal) puede acomodarlos. Por ejemplo, pueden venir y probarse nuestro equipo, o se les puede pedir que envíen sus medidas para asegurarse de que nuestro equipo de seguridad les quede bien.

Actualmente estamos trabajando en esto y tratando de encontrar formas de acomodar a todos. Nuestra misión es ser accesible para todos y estamos investigando para conseguir equipo seguro y cómodo para todos que también se alinee con nuestra programación.

¿Qué recomendaciones tienes para los estudiantes que actualmente no están activos?

¿Cuántas millas pueden esperar caminar?

En un curso de mochilero, normalmente caminarán de 4 a 7 millas por día, con desnivel y a un ritmo que se adapte a las necesidades del grupo. Todos los estudiantes llevarán mochilas grandes con su propia ropa y saco de dormir, así como una parte del equipo y la comida del grupo.

Para prepararse, los estudiantes pueden realizar caminatas regulares comenzando unas cuantas semanas antes de su viaje, incorporando gradualmente una mochila pesada a sus caminatas. Por ejemplo, pueden caminar 1 milla todos los días sin mochila durante cinco días, luego caminar 1 milla todos los días con una mochila pesada durante cinco días y luego aumentar la duración de su caminata gradualmente. Cualquier actividad es excelente: lo que

sea accesible para el estudiante, para que pueda realizarla regularmente antes de su curso, ¡es lo que más lo beneficiará!

¿Existe algún curso para estudiantes que no quieren ir de mochilero?

El curso 14-Day Access to Adventure es un curso de kayak y rafting. ¡Este curso está hecho para acomodar a estudiantes de todas las habilidades!

¿Cuánta experiencia en natación se necesita para un viaje ETC?

Los estudiantes no necesitan ninguna experiencia en natación para participar en un curso YLP. ¡Hemos tenido muchos estudiantes que no nadan en el pasado! Pero los estudiantes pueden terminar en el agua sin querer y deben sentirse cómodos sumergidos mientras usan un dispositivo de flotación personal (PFD). Cuando los estudiantes practican kayak, rafting o juegan en el agua, usarán PFD que los mantendrán a flote, si saben nadar o no. Se requieren PFD en todo momento cuando se esté en el agua durante las partes de kayak y rafting de cada curso. Un instructor siempre estará presente cuando los estudiantes estén nadando.

Antes de embarcarse en su aventura en kayak de mar, los estudiantes tendrán una sesión de aprendizaje. Los estudiantes aprenden sobre las partes del kayak, se sienten cómodos con su equipo y practican remar un kayak. Ya no realizaremos rescates de práctica ese día; los estudiantes pueden optar por practicar rescates durante su componente de kayak de mar.

Durante las secciones de mochilero donde no llevamos PFD: cuando los estudiantes llegan al primer lago del viaje, pueden participar en una prueba de natación si desean nadar sin un PFD. La prueba de natación es para estudiantes que tengan habilidades previas en natación. Los que no nadan pueden jugar en el agua hasta las rodillas. Un instructor siempre estará monitoreando cuando los estudiantes estén en el agua.

ETC es conocido por cultivar fuertes conexiones emocionales durante los cursos. ¿Con qué frecuencia ocurren estas sesiones de conexión/comunidad? Esta puede ser un área de preocupación para los estudiantes más introvertidos que tal vez no quieran compartir tanto con el grupo.

Los instructores y estudiantes participan todas las noches en una reunión de comunidad: un miembro del grupo plantea una pregunta y todos tienen la oportunidad de compartir sus pensamientos y experiencias. Los estudiantes no están obligados a compartir y pueden pasar todas las noches si así lo desean.

La reunión de comunidad es un gran espacio para que todos los miembros del grupo expresen lo que sienten y lo que están pasando durante la expedición. Este espacio puede ser liberador y un momento poco común en el que los estudiantes pueden expresarse auténticamente, ya que en todos nuestros cursos se cultiva activamente una cultura de respeto y comunidad.

¿Alguna vez ha tenido estudiantes que no se sentían lo suficientemente preparados y querían irse? ¿Cómo abor das eso? ¿Cómo los mantienes motivados?

Casi todos los estudiantes sienten cierta nostalgia o experimentan desafíos durante su curso. Cada estudiante y situación es diferente y se atiende caso por caso. Los instructores primero hablan con el estudiante para tratar de tener una idea de a qué se enfrenta y qué tipo de apoyo necesita. Los instructores alientan al estudiante a continuar probando la experiencia, tomándola día a día, cocinando comidas reconfortantes cuando sea posible y construyendo una comunidad con el grupo. Hacemos todo lo posible para apoyar al estudiante a través de emociones difíciles en lugar de sacarlo de la expedición a la primera señal de desafío. Parte de la transformación de un curso Youth LEAD ocurre cuando los participantes salen del otro lado de los desafíos y la incomodidad, por lo que hacemos todo lo posible para prestar atención a las necesidades y límites personales de cada estudiante.

Si este es un desafío recurrente para un estudiante y realmente no quiere continuar con la expedición, existe un proceso para que ese estudiante abandone el viaje. Nuestras actividades son locales en el bay Area (la más alejada es Sierra Nevada), por lo que, dependiendo de dónde se realice el curso, podemos elaborar un plan para que regresen a casa antes de la graduación. Dependiendo de dónde se encuentre el curso actualmente, es posible que no podamos llevarlos a casa de inmediato: si están en medio de su sección de kayak en la Bahía de Tomales o viajando con mochila en las Sierras, tendrán que esperar hasta que el grupo regrese a su punto de entrada/salida para ser recogido por la familia.

Los estudiantes han sentido nostalgia en viajes anteriores. ¿Cuál es la recomendación de ETC para apoyar la nostalgia?

Establezca expectativas claras sobre cómo será el curso; esta es una buena idea en general, ¡y no solo para ayudar a aliviar la nostalgia! Hay amplia información en nuestro [sitio web](#) sobre cada curso, incluidas fotografías, esquemas de itinerario y testimonios de estudiantes. Algunos vídeos para ver:

- [Experiencia en kayak de mar con ETC!](#)
- [Rafting con ETC!](#)

- [Programa Youth LEAD!](#)

En el curso, los estudiantes pueden traer una pequeña baratija que les recuerde su hogar (algo que no sea extremadamente valioso ya que existe la posibilidad de que el artículo se pierda o se dañe). Los estudiantes también pueden traer una pequeña libreta con mensajes de sus seres queridos o fotografías impresas.

¿Alguna vez los estudiantes piden traer refrigerios? ¿Cuál es la política de ETC al respecto?

Sí, los estudiantes han traído bocadillos. Si sus bocadillos están contenidos en una pequeña bolsa Ziploc, está bien; cualquier cosa más grande agregará demasiado ruido al equipo del estudiante. ¡Reconocemos que los alimentos y golosinas familiares pueden ser una gran fuente de consuelo!

¿Cuáles son sus protocolos COVID?

Recomendamos encarecidamente las vacunas porque un caso positivo de COVID en un curso podría potencialmente finalizar el curso antes de tiempo. Sin embargo, no son obligatorios.

Solicitaremos prueba de una prueba rápida negativa dentro de las 24 horas posteriores al primer día del curso. Los estudiantes traerán el resultado negativo de su prueba rápida (o una foto de la misma), que se anotará en nuestra lista de registro el día de inicio del curso.

¿Cómo podemos comunicarnos con usted si tiene preguntas o inquietudes adicionales?

Puede comunicarse con **Yoseline**, gerente del Programa Youth LEAD, durante el horario comercial en ylp@etctrips.org o (415) 474-7662 ext. 16.